

# 如果你感觉不舒服， 你就不应该在这儿看 这个标志。



待在家里休息，尽量避免与他人接触。



如果你不得不跟别人待一起，请戴上口罩，  
遮住鼻子、嘴巴，紧贴脸部两侧。旁边的人也应  
该戴上口罩。



如果你生病了，请打电话给你的医生，  
讨论你的症状。



弗吉尼亚州的健康掌  
握在我们手中。

尽您的一份努力，阻止病毒传播。

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH